

13 Ноября 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевы	ККал		

Завтрак 1-4кл.

10.88	10.88	3.12	156	.050/30	Печень по-строгановски
2	4.1	16.2	111	.150	Картофель отварной
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
2.25	0	20.25	95	.250	Апельсин
18	15	72	504		

Завтрак 5-11кл.

10.88	10.88	3.12	156	.050/30	Печень по-строгановски
2	4.1	16.2	111	.200	Картофель отварной
4	0.5	24.4	121	.050	Хлеб в/с 50г
0.8	0	19.61	74	.200	Яблоки
18	15	63	462		

Завтрак 5-11кл.

1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком концентриров.
2	2	17	86		

Завтрак

10.88	10.88	3.12	156	.050/30	Печень по-строгановски
2	4.1	16.2	111	.200	Картофель отварной
4	0.5	24.4	121	.050	Хлеб в/с 50г
0.8	0	19.61	74	.200	Яблоки
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком концентриров.
19	17	81	548		



Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Handwritten signatures of the staff members.

Калдыркаева Г.В.

Мешкова Г.Н.

Страшко С.А.