02 Декабря 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
					Завтрак 1-4кл.
29.92	26.54	8.92	396	.50/50	***Гуляш из говядины***
8.46	14.61	41.38	333	.150	***Каша гречневая рассыпчатая***
1	0	21.2	88	.200	***Сок фруктовый***
2.74	0.28	17.52	84	.030	***Хлеб***
0.6	0	14.73	57	.150	***Яблоки***
43	41	104	958		
					Завтрак 5-11кл.
29.92	26.54	8.92	396	.40/40	***Гуляш из говядины***
8.46	14.61	41.38	333	.150	***Каша гречневая рассыпчатая***
2.74	0.28	17.52	84	.030	***Хлеб***
0.6	0	14.73	57	.100	***Яблоки***
42	41	83	870		
					Завтрак 5-11кл.
3.8	3.7	20.17	121	.200	***Кофейный напиток с молоком концентр.***
4	4	20	121		
					Завтрак
29.92	26.54	8.92	396	.40/40	***Гуляш из говядины***
8.46	14.61	41.38	333	.150	***Каша гречневая рассыпчатая***
2.74	0.28	17.52	84	.030	***Хлеб***
0.6	0	14.73	57	.100	***Яблоки***
3.8	3.7	20.17	121	.200	***Кофейный напиток с молоком концентр.***
46	45	103	991		

Руководитель _____ *Калдыркаева Г.В.*

Зав.производством _____ *Мешкова Г.Н.*

Калькулятор _____ *Страшко С.А.*