

04 Сентября 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевд	ККал		

Завтрак

0.54	0	1.9	10	.060	Помидоры свежие
9.54	3.69	0.23	72	.050	Куры отварные
2.4	4	24.7	147	.200	Рис припущенны й
0	0	0	0	.040	Булочка с изюмом
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с
4	0.5	24.4	121	.050	Хлеб в/с 50г
0.06	0.06	1.21	6	.125	Яблоки
20	12	73	477		



Руководитель А.В. Калдыркаева Калдыркаева Г.В.
 Зав.производством Г.Н. Мешкова Мешкова Г.Н.
 Калькулятор С.А. Страшко Страшко С.А.