

09 Декабря 2020 г.

# Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

## Завтрак 1-4кл.

11.13	23.87	1.6	265	.100	Сосиски отварные
3.5	4.1	23.5	147	.100	Макаронные изделия
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
3	3	11	80	.100	Йогурт фруктовый
3.65	4.03	29.92	173	.100/1шт	Булочка сдобная к чаю
				0,100	

26	38	103	851
----	----	-----	-----

## Завтрак 5-11кл.

11.13	23.87	1.6	265	.100	Сосиски отварные
3.5	4.1	23.5	147	.100	Макаронные изделия
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
3.65	4.03	29.92	173	.100/1шт	Булочка сдобная к чаю

22	35	77	713
----	----	----	-----

## Завтрак 5-11кл.

3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком концентр.
-----	-----	-------	-----	------	--------------------------------------

4	4	20	121
---	---	----	-----

## Завтрак

11.13	23.87	1.6	265	.100	Сосиски отварные
3.5	4.1	23.5	147	.100	Макаронные изделия
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
3.65	4.03	29.92	173	.100/1шт	Булочка сдобная к чаю
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком концентр.

26	38	103	834
----	----	-----	-----



Руководитель С.А. Страшко Калдыркаева Г.В.  
 Зав. производством С.А. Страшко Мешкова Г.Н.  
 Калькулятор С.А. Страшко Страшко С.А.