

11 Января 2021 г.

Меню

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |

Завтрак 1-4кл.

| | | | | | |
|------|------|-------|-----|---------|---|
| 2.94 | 6.03 | 16.58 | 132 | .200/10 | Каша молочная рисовая с маслом |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .100/20 | Блинчики с начинкой со сгущенным молоком |
| 3.29 | 0 | 46.2 | 200 | .220 | Бананы |
| 4.9 | 5 | 32.5 | 190 | .200 | Какао с молоком концентрис. |
| 2.74 | 0.28 | 17.52 | 84 | .030 | Хлеб |
| 14 | 11 | 113 | 606 | | |

Завтрак 5-11кл.

| | | | | | |
|------|------|-------|-----|---------|---|
| 2.94 | 6.03 | 16.58 | 132 | .200/10 | Каша молочная рисовая с маслом |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .100/20 | Блинчики с начинкой со сгущенным молоком |
| 3.29 | 0 | 46.2 | 200 | .220 | Бананы |
| 2.74 | 0.28 | 17.52 | 84 | .030 | Хлеб |
| 9 | 6 | 80 | 416 | | |

Завтрак 5-11кл.

| | | | | | |
|-----|---|----|----|---------|----------------------|
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | .200/15 | Чай с сахаром |
| 0 | 0 | 15 | 58 | | |

Завтрак

| | | | | | |
|------|------|-------|-----|---------|---|
| 2.94 | 6.03 | 16.58 | 132 | .200/10 | Каша молочная рисовая с маслом |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .100/20 | Блинчики с начинкой со сгущенным молоком |
| 3.29 | 0 | 46.2 | 200 | .220 | Бананы |
| 2.74 | 0.28 | 17.52 | 84 | .030 | Хлеб |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | .200/15 | Чай с сахаром |
| 9 | 6 | 95 | 474 | | |

Руководитель Гонч Калдыркаева Г.В.
 Зав.производством Гонч Мешкова Г.Н.
 Калькулятор Сиф Страшко С.А.