

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл. (Федеральный бюджет)

10.88	10.88	3.12	156	.060/36	Печень по-строгановски
2	4.1	16.2	111	.150	Картофель отварной
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
0.08	0	8.1	38	.100	Мандарин
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
21	20	77	579		

Завтрак 5-11кл. (Областной бюджет)

10.88	10.88	3.12	156	.060/36	Печень по-строгановски
2	4.1	16.2	111	.150	Картофель отварной
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
1.14	1.31	30.91	143	.040	Вафли
17	17	68	494		

Завтрак 5-11кл. (Районный бюджет)

4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
5	5	32	190		

Завтрак (Внебюджет)

10.88	10.88	3.12	156	.060/36	Печень по-строгановски
2	4.1	16.2	111	.150	Картофель отварной
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
0.08	0	8.1	38	.110	Мандарин
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
16	15	60	447		

Руководитель *Гасим* Калдыркаева Г.В.
Зав.производством *Гасим* Мешкова Г.Н.
Калькулятор *Сиф* Страшко С.А.

