

12 Октября 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак 1-4кл. (бюджет)

2.94	6.03	16.58	132	.200/10	Каша молочная рисовая с маслом сливочным
8.55	14.85	56.8	394	.100/20	Блинчики с начинкой и сгущенным молоком
4.7	7.9	7.3	123	.025/25	Бутерброд с сыром
1.17	0	10.53	50	.130	Апельсин
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
18	29	106	757		

Завтрак 5-11 кл. (бюджет)

2.94	6.03	16.58	132	.200/10	Каша молочная рисовая с маслом сливочным
8.55	14.85	56.8	394	.100/20	Блинчики с начинкой и сгущенным молоком
4.7	7.9	7.3	123	.025/25	Бутерброд с сыром
1.17	0	10.53	50	.050	Яблоки
17.8	29	91	699		

Завтрак 5-11 кл. (бюджет)

0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
0.2	0	15	58		

Завтрак (родительская плата)

2.94	6.03	16.58	132	.200/10	Каша молочная рисовая с маслом сливочным
8.55	14.85	56.8	394	.100/20	Блинчики с начинкой и сгущенным молоком
4.7	7.9	7.3	123	.025/25	Бутерброд с сыром
1.17	0	10.53	50	.050	Яблоки
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
18	29	106	757		

Руководитель Галиева Г.В. Калдыркаева Г.В.
 Зав.производством Мешкова Г.Н. Мешкова Г.Н.
 Калькулятор Страшко С.А. Страшко С.А.