

13 Октября 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл. (бюджет)

15.49	20.83	22.03	340	.150/20	Запеканка творожная со сметаной
4.62	7.75	8.12	137	.050/25	Бутерброд с колбасой
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрир.
3.68	23.21	23.21	131	.020	Печенье
29	57	86	798		

Завтрак 5-11кл. (бюджет)



15.49	20.83	22.03	340	.150/20	Запеканка творожная со сметаной
4.62	7.75	8.12	137	.050/25	Бутерброд с колбасой
3.68	23.21	23.21	131	.020	Печенье
24	52	53	608		

Завтрак 5-11кл. (бюджет)

0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
0	0	15	58		

Завтрак (внебюджет)

15.49	20.83	22.03	340	.150/20	Запеканка творожная со сметаной
4.62	7.75	8.12	137	.050/25	Бутерброд с колбасой
3.68	23.21	23.21	131	.020	Печенье
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
24	52	68	666		

Руководитель  Калдыркаева Г.В.
 Зав.производством  Мешкова Г.Н.