

14 Октября 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл.(федеральный бюджет)

8.46	14.61	41.38	333	.150	Каша гречневая
29.92	26.54	8.92	396	.50/50	Гуляш из говядины
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
0	0	0.46	83	.200	Груша
41	41	83	954		

Завтрак 5-11кл.(областной бюджет)

8.46	14.61	41.38	333	.130	Каша гречневая
29.92	26.54	8.92	396	.45/45	Гуляш из говядины
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
2.08	0	29.4	129	.208	Бананы
42.8	41	97	942		

Завтрак 5-11кл.(районный бюджет)

0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
0.2	0	15	58		

Завтрак (внебюджет)

8.46	14.61	41.38	333	.130	Каша гречневая
29.92	26.54	8.92	396	.45/45	Гуляш из говядины
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
2.08	0	29.4	129	.208	Бананы
43	41	112	1000		

Руководитель Аксен Калдыркаева Г.В.
 Зав.производством Мешкова Мешкова Г.Н.
 Калькулятор Страшко Страшко С.А.