14 декабря 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл.

2.94	6.03	16.58	132	.200/10	Каша молочная рисовая с маслом
6.89	12.69	15	207	.025/10/24	Бутерброд с сыром и маслом сливочным
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрир.
0	0	0	0	.100/18	Блинчики с начинкой со сгущенным молоком
15	24	64	529		

Завтрак 5-11кл.

2.94	6.03	16.58	132	.200/10	Каша молочная рисовая с маслом
0	0	0	0	.100/20	Блинчики с начинкой со сгущенным молоком
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
6	6	34	216		

Завтрак 5-11кл.

4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрир.
5	5	32	190		

Завтрак

2.94	6.03	16.58	132	.200/10	Каша молочная рисовая с маслом
6.89	12.69	15	207	.025/6/24	Бутерброд с сыром и маслом сливочным
0	0	0	0	.100/18	Блинчики с начинкой со сгущенным молоком
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
10	19	47	397		

Руководитель _____ Калдыркаева Г.В.

Зав.производством _____ Мешкова Г.Н.

Калькулятор _____ Страшко С.А.