

15 Января 2021 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл.

9.54	3.69	0.23	72	.080	Куры отварные
2.5	4.1	25.7	152	.150	Рис отварной
3.65	4.03	29.92	173	.100/шт	Булочка сдобная к чаю
				.	0,100
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком концентриров.
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
1.17	0	10.53	50	.150	Апельсин
21	14	101	617		

Завтрак 5-11кл.

9.54	3.69	0.23	72	.080	Куры отварные
2.5	4.1	25.7	152	.150	Рис отварной
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
1.17	0	10.53	50	.150	Апельсин
16	8	54	358		

Завтрак 5-11кл.

1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком концентриров.
2	2	17	86		

Завтрак

9.54	3.69	0.23	72	.080	Куры отварные
2.5	4.1	25.7	152	.150	Рис отварной
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
1.17	0	10.53	50	.150	Апельсин
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком концентриров.
18	10	71	444		

Руководитель _____ Калдыркаева Г.В.
 Зав.производством _____ Мешкова Г.Н.
 Калькулятор _____ Страшко С.А.