

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл. (федеральный бюджет)

0.69	4.19	4.35	56	.043	Свекла вареная
9.54	3.69	0.23	72	.055	Куры отварные
2.4	4	24.7	147	.200	Рис припущенный
1.3	2.4	4.2	44	.070	Соус томатный
3.65	4.03	29.92	173	.100/1шт	Булочка сдобная к чаю
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком концентр.
4	0.5	24.4	121	.050	Хлеб в/с 50г
48	0	0	190	.050	Зефир
73	23	108	924		

Завтрак 5-11кл. (областной бюджет)

0.69	4.19	4.35	56	.043	Свекла вареная
9.54	3.69	0.23	72	.055	Куры отварные
2.4	4	24.7	147	.200	Рис припущенный
1.3	2.4	4.2	44	.070	Соус томатный
3.65	4.03	29.92	173	.100/1шт	Булочка сдобная к чаю
4	0.5	24.4	121	.050	Хлеб в/с 50г
22	19	88	613		

Завтрак 5-11кл. (муниципальный бюджет)

3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком концентр.
4	4	20	121		

Завтрак (внебюджет)

0.69	4.19	4.35	56	.043	Свекла вареная
9.54	3.69	0.23	72	.055	Куры отварные
2.4	4	24.7	147	.200	Рис припущенный
1.3	2.4	4.2	44	.070	Соус томатный
3.65	4.03	29.92	173	.100/1шт	Булочка сдобная к чаю
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком концентр.
4	0.5	24.4	121	.050	Хлеб в/с 50г
25	23	108	734		

Директор Али Калдыркаева Г.В.
 Зав.производством ГМ Мешкова Г.Н.
 Калькулятор Страшко Страшко С.А.