

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевд	ККал		

Завтрак 1-4кл.

0.69	4.19	4.35	56	.042	Свекла вареная
13.35	7.35	16.2	188	.50/100	Жаркое по-домашнему из говядины
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
2.25	0	20.25	95	.250	Апельсин
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
19	12	73	481		

Завтрак 5-11кл.

0.69	4.19	4.35	56	.042	Свекла вареная
13.35	7.35	16.2	188	.50/100	Жаркое по-домашнему из говядины
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
17	12	38	328		

Завтрак 5-11кл.

3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком концентр.
4	4	20	121		

Завтрак

0.69	4.19	4.35	56	.042	Свекла вареная
13.35	7.35	16.2	188	.50/100	Жаркое по-домашнему из говядины
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком концентр.
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
1.14	1.31	30.91	143	.040	Вафли
22	17	89	592		



Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Калдыркаева Г.В.

Мешкова Г.Н.

Страшко С.А.