

18 Декабря 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл.

9.54	3.69	0.23	72	.100	Куры отварные
2.4	4	24.7	147	.100	Рис припущенный
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком концентр.
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
0	0	0.66	123	.125	Груша
20	14	67	591		

Завтрак 5-11кл.

9.54	3.69	0.23	72	.100	Куры отварные
2.4	4	24.7	147	.100	Рис припущенный
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
0.06	0	5.67	26	.050	Мандарин
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
16	10	52	373		

Завтрак 5-11кл.

3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком концентр.
4	4	20	121		

Завтрак

9.54	3.69	0.23	72	.100	Куры отварные
2.4	4	24.7	147	.130	Рис припущенный
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
0.06	0	5.67	26	.050	Мандарин
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
21	15	85	563		



Руководитель _____ Калдыркаева Г.В.
 Зав.производством _____ Мешкова Г.Н.
 Калькулятор _____ Страшко С.А.