

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл.

9.39	6.98	9.1	136	.060	Котлеты домашние
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
8.46	14.61	41.38	333	.150	Каша гречневая рассыпчатая
3.65	4.03	29.92	173	.100/шт	Булочка сдобная к чаю
				.	0,100
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
0	0	0.2	40	.100	Киви
30	33	135	1000		

Завтрак 5-11кл.




9.39	6.98	9.1	136	.060	Котлеты домашние
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
8.46	14.61	41.38	333	.100	Каша гречневая рассыпчатая
3.65	4.03	29.92	173	.100/шт	Булочка сдобная к чаю
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
26	28	102	770		

Завтрак 5-11кл.

4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрик.
5	5	32	190		

Завтрак

9.39	6.98	9.1	136	.060	Котлеты домашние
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
8.46	14.61	41.38	333	.100	Каша гречневая рассыпчатая
3.65	4.03	29.92	173	.100/шт	Булочка сдобная к чаю
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрик.
30	33	135	960		

Руководитель  Калдыркаева Г.В.
 Зав. производством  Мешкова Г.Н.
 Калькулятор  Страшко С.А.