

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл.

1.1	0	3.8	20	.100	Помидоры свежие
11.13	23.87	1.6	265	.100	Сосиски отварные
3.5	4.1	23.5	147	.100	Макаронные изделия отварные
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
2.74	0.28	17.52	84	.025	Хлеб
3	3	11	80	.100	Йогурт фруктовый
2.25	0	20.25	95	.250	Апельсин
25	34	97	793		

Завтрак 5-11кл.

11.13	23.87	1.6	265	.100	Сосиски отварные
3.5	4.1	23.5	147	.100	Макаронные изделия
1.1	0	3.8	20	.100	Помидоры свежие
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
2.74	0.28	17.52	84	.025	Хлеб
0	0	0.2	40	.050	Киви
20	31	51	600		

Завтрак 5-11кл.

0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
0	0	15	58		

Завтрак

11.13	23.87	1.6	265	.100	Сосиски отварные
3.5	4.1	23.5	147	.150	Макаронные изделия отварные
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
1.1	0	3.8	20	.100	Помидоры свежие
2.74	0.28	17.52	84	.025	Хлеб
0	0	0.1	20	.050	Киви
1	0	21.2	88	.200	Сок фруктовый

20	31	68	648
----	----	----	-----

Руководитель _____

Калдыркаева Г.В.

Зав.производством _____

Мешкова Г.Н.

Калькулятор _____

Страшко С.А.

