

23 Декабря 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл. (Федеральный бюджет)

18.5	1.2	0	85	.100	Рыба припущенная - минтай
3.61	12.78	33.28	267	.130	Рис отварной
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
3.65	4.03	29.92	173	.100/шт.	Булочка сдобная к чаю 0,100
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком концентриров.
2.74	0.28	17.52	84	.100	Хлеб
0.11	0	12.14	56	.150	Мандарин
32	22	114	795		

Завтрак 5-11кл. (Областной бюджет)

18.5	1.2	0	85	.100	Рыба припущенная - минтай
3.61	12.78	33.28	267	.100	Рис отварной
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
3.65	4.03	29.92	173	.100/шт.	Булочка сдобная к чаю
2.74	0.28	17.52	84	.100	Хлеб
30	21	85	653		

Завтрак 5-11кл. (Районный бюджет)

1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком концентриров.
2	2	17	86		

Завтрак (Внебюджет)

18.5	1.2	0	85	.100	Рыба припущенная - минтай
3.61	12.78	33.28	267	.150	Рис отварной
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
3.65	4.03	29.92	173	.100/шт.	Булочка сдобная к чаю
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком концентриров.
2.74	0.28	17.52	84	.100	Хлеб
0.08	0	8.1	38	.100	Мандарин
31	22	110	777		

Руководитель _____ Калдыркаева Г.В.
 Зав. производством _____ Мешикова Г.Н.
 Калькулятор _____ Страшко С.А.