

24 Декабря 2020 г.

# Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл.

7.91	15.72	14.98	235	.50/30/50	Бутерброд с колбасой и сыром
15.49	20.83	22.03	340	.100/10	Запеканка творожная с повидлом
0	0	0.2	40	.150	Киви
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
4	0.5	24.4	121	.050	Хлеб в/с 50г
28	37	77	794		

Завтрак 5-11кл.

15.49	20.83	22.03	340	.100/10	Запеканка творожная с повидлом
7.91	15.72	14.98	235	.050/30/50	Бутерброд с колбасой и сыром
0	0	0.31	60	.100	Киви
23	37	37	635		

Завтрак 5-11кл.

4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
5	5	32	190		

Завтрак

15.49	20.83	22.03	340	.100/10	Запеканка творожная с повидлом
7.91	15.72	14.98	235	.050/30/50	Бутерброд с колбасой и сыром
4	0.5	24.4	121	.050	Хлеб в/с 50г
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
1.17	0	10.53	50	.130	Апельсин
29	37	87	804		

Руководитель Асеев Калдыркаева Г.В.  
 Зав.производством СМ Мешкова Г.Н.  
 Калькулятор Сед Страшко С.А.