

25 Декабря 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углева	ККал		

Завтрак 1-4кл.

1.1	0	3.8	20	.100	Помидоры свежие
9.28	7.62	4.7	116	.050/50	Печень, тушенная в соусе томатном
2	4.1	16.2	111	.150	Картофель отварной
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
2.74	0.28	17.52	84	.100	Хлеб
2.99	0	42	183	.620	Гранаты
3.65	4.03	29.92	173	.100	Булочка сдобная к чаю
27	21	147	877		

Завтрак 5-11кл.

9.28	7.62	4.7	116	.050/50	Печень, тушенная в соусе томатном
2	4.1	16.2	111	.150	Картофель отварной
1.1	0	3.8	20	.100	Помидоры свежие
2.74	0.28	17.52	84	.100	Хлеб
1.41	1.65	38.65	178	.050	Вафли
17	14	81	509		

Завтрак 5-11кл.

4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
5	5	32	190		

Завтрак

9.28	7.62	4.7	116	.050/50	Печень, тушенная в соусе томатном
2	4.1	16.2	111	.150	Картофель отварной
2.74	0.28	17.52	84	.100	Хлеб
1.41	1.65	38.65	178	.050	Вафли
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
21	19	113	699		

Руководитель Званц Калдыркаева Г.В.
 Зас.производством Мр Мешкова Г.Н.
 Калькулятор Сей Страшко С.А.