

09 Сентября 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак 1-4кл.

11.13	23.87	1.6	265	.100	Сосиски отварные
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
3	6.15	24.3	166	.150/10	Картофель отварной с
0	0	0	0	.040	Булочка с изюмом
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
3	3	11	80	.100	Йогурт фруктовый
0.06	0.06	1.21	6	.125	Яблоки
21	36	75	703		

Завтрак 5-11кл.

11.13	23.87	1.6	265	.100	Сосиски отварные
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
3	6.15	24.3	166	.150/10	Картофель отварной с
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
3	3	11	80	.100	Йогурт фруктовый
21	36	74	697		

Руководитель _____ Калдыркаева Г.В.
 Зав.производством _____ Мешкова Г.Н.
 Калькулятор _____ Страшко С.А.