

01 Декабря 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл.

9.54	3.69	0.23	72	.070	Куры отварные
2.4	4	24.7	147	.100	Рис припущенный
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
3.65	4.03	29.92	173	.100/шт.	Булочка сдобная к чаю
				0,100	Кофейный напиток с
3.8	3.7	20.17	121	.200	молоком концентр.
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
3	0	42	184	.200	Бананы
26	18	139	825		

Завтрак 5-11кл.

9.54	3.69	0.23	72	.070	Куры отварные
2.4	4	24.7	147	.100	Рис припущенный
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
3	0	42	184	.200	Бананы
19	10	89	531		

Завтрак 5-11кл.

3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с
					молоком концентр.

4	4	20	121
---	---	----	-----

Завтрак

9.54	3.69	0.23	72	.070	Куры отварные
2.4	4	24.7	147	.100	Рис припущенный
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
3	0	42	184	.220	Бананы
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с
					молоком концентр.

23	14	109	652
----	----	-----	-----



Калдыркаева Г.В.

Мешкова Г.Н.

Страшко С.А.