

04 Декабря 2020 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл.

15.49	20.83	22.03	340	.150/10	Запеканка творожная со сметаной
5.36	8.99	9.42	159	.030/25	Бутерброд с колбасой
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
3	3	11	80	.100	Йогурт фруктовый
24	33	57	637		

Завтрак 5-11кл.

15.49	20.83	22.03	340	.150/10	Запеканка творожная со сметаной
5.36	8.99	9.42	159	.030/25	Бутерброд с колбасой
21	30	31	499		

Завтрак 5-11кл.

4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
5	5	32	190		

Завтрак

15.49	20.83	22.03	340	.150/10	Запеканка творожная со сметаной
5.36	8.99	9.42	159	.030/25	Бутерброд с колбасой
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
26	35	64	689		



Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Г.В.
Г.Н.
С.А.

Калдыркаева Г.В.

Мешкова Г.Н.

Страшко С.А.