

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл. (федеральный бюджет)

2.2	18	13.6	230	.020/25	Бутерброд с маслом сливочным
18.5	1.2	0	85	.100	Рыба припущенная - минтай
3.61	12.78	33.28	267	.100	Рис отварной
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
2.74	0.28	17.52	84	.050	Хлеб
0	0	0.66	123	.100	Груша
33	40	102	1023		

Завтрак 5-11кл. (областной бюджет)

18.5	1.2	0	85	.100	Рыба припущенная - минтай
3.61	12.78	33.28	267	.150	Рис отварной
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
2.2	18	13.6	230	.020/25	Бутерброд с маслом сливочным
2.74	0.28	17.52	84	.050	Хлеб
28	35	69	710		

Завтрак 5-11кл. (районный бюджет)

4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
5	5	32	190		

Завтрак (внебюджет)

18.5	1.2	0	85	.100	Рыба припущенная - минтай
3.61	12.78	33.28	267	.150	Рис отварной
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
2.2	18	13.6	230	.020/25	Бутерброд с маслом сливочным
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрис.
2.74	0.28	17.52	84	.050	Хлеб
33	40	101	900		

Руководитель Калдыркаева Г.В.
 Зав. производством Мешкова Г.Н.
 Калькулятор Страшко С.А.