

16 Сентября 2020 г.

**Меню**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b><u>Завтрак 1-4кл.</u></b>						
0	0	0	0	.100	<b>овощи отварные</b>	<b>4-55</b>
9.54	3.69	0.23	72	.050	<b>Куры отварные</b>	<b>16-65</b>
2.4	4	24.7	147	.150	<b>Рис припущенный</b>	<b>6-27</b>
1.3	2.4	4.2	44	.070	<b>Соус томатный</b>	<b>2=</b>
0.2	0	15	58	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	<b>1-07</b>
4	0.5	24.4	121	.050	<b>Хлеб в/с 50г</b>	<b>2-35</b>
1.79	0	16.2	74	.300	<b>Апельсин</b>	<b>39=</b>
19	11	85	516			<b>71-89</b>

Руководитель Аачу Калдыркаева Г.В.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Мешкова Г.Н.  
 Калькулятор Страшко Страшко С.А.

16 Сентября 2020 г.

**Меню**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<b><u>Завтрак 5-11кл.</u></b>						
0	0	0	0	<b>.100</b>	<b>овощи отварные</b>	<b>4-55</b>
9.54	3.69	0.23	72	<b>.050</b>	<b>Куры отварные</b>	<b>16-65</b>
2.4	4	24.7	147	<b>.150</b>	<b>Рис припущенный</b>	<b>6-27</b>
1.3	2.4	4.2	44	<b>.070</b>	<b>Соус томатный</b>	<b>2=</b>
0.2	0	15	58	<b>.200/15</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>1-07</b>
4	0.5	24.4	121	<b>.050</b>	<b>Хлеб в/с 50г</b>	<b>2-35</b>
1.79	0	16.2	74	<b>.210</b>	<b>Апельсин</b>	<b>27-30</b>
19	11	85	516			<b>60-19</b>

Руководитель Каш Калдыркаева Г.В.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Мешкова Г.Н.  
 Калькулятор Страшко Страшко С.А.

16 Сентября 2020 г.

**Меню**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<b>Завтрак</b>						
0	0	0	0	.100	<b>овощи отварные</b>	<b>4-55</b>
9.54	3.69	0.23	72	.050	<b>Куры отварные</b>	<b>16-65</b>
2.4	4	24.7	147	.150	<b>Рис припущенный</b>	<b>6-27</b>
1.3	2.4	4.2	44	.070	<b>Соус томатный</b>	<b>2=</b>
0.2	0	15	58	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	<b>1-07</b>
4	0.5	24.4	121	.050	<b>Хлеб в/с 50г</b>	<b>2-35</b>
1.79	0	16.2	74	.210	<b>Апельсин</b>	<b>27-30</b>
19	11	85	516			<b>60-19</b>

Руководитель Али Калдыркаева Г.В.  
 Зав.производством Мешкова Г.Н.  
 Калькулятор Страшко Страшко С.А.