

12 Января 2021 г.

**Меню**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак 1-4кл. (Федеральный бюджет)

15.49	20.83	22.03	340	.150/15	<b>Запеканка творожная со сметаной</b>
4.62	7.75	8.12	137	.043/25	<b>Бутерброд с колбасой</b>
1.6	1.65	17.36	86	.200	<b>Чай с молоком концентриров.</b>
0.6	0	14.73	57	.150	<b>Яблоки</b>
22	30	62	620		

Завтрак 5-11кл. (Областной бюджет)

15.49	20.83	22.03	340	.150/15	<b>Запеканка творожная со сметаной</b>
4.62	7.75	8.12	137	.043/25	<b>Бутерброд с колбасой</b>
20	29	30	477		

Завтрак 5-11кл. (Районный бюджет)

1.6	1.65	17.36	86	.200	<b>Чай с молоком концентриров.</b>
2	2	17	86		

Завтрак (Внебюджет)

15.49	20.83	22.03	340	.150/15	<b>Запеканка творожная со сметаной</b>
4.62	7.75	8.12	137	.043/25	<b>Бутерброд с колбасой</b>
1.6	1.65	17.36	86	.200	<b>Чай с молоком концентриров.</b>
22	30	48	563		

Руководитель Г.В. Калдыркаева Калдыркаева Г.В.  
 Зав.производством Г.Н. Мешкова Мешкова Г.Н.  
 Калькулятор С.А. Страшко Страшко С.А.

## Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		

### Завтрак 1-4кл.

29.92	26.54	8.92	396	<b>.50/50</b>	<b>Гуляш из говядины</b>
					<b>Каша гречневая</b>
8.46	14.61	41.38	333	<b>.150</b>	<b>рассыпчатая</b>
0.69	0	0.15	4	<b>.025</b>	<b>Огурцы соленые</b>
0.2	0	15	58	<b>.200/15</b>	<b>Чай с сахаром</b>
2.74	0.28	17.52	84	<b>.030</b>	<b>Хлеб</b>
1.17	0	10.53	50	<b>.130</b>	<b>Апельсин</b>
43	41	93	925		

### Завтрак 5-11кл.




29.92	26.54	8.92	396	<b>.50/50</b>	<b>Гуляш из говядины</b>
					<b>Каша гречневая</b>
8.46	14.61	41.38	333	<b>.150</b>	<b>рассыпчатая</b>
0.69	0	0.15	4	<b>.025</b>	<b>Огурцы соленые</b>
2.74	0.28	17.52	84	<b>.030</b>	<b>Хлеб</b>
42	41	68	817		

### Завтрак 5-11кл.

4.9	5	32.5	190	<b>.200</b>	<b>Какао с молоком</b>
					<b>концентрис.</b>
5	5	32	190		

### Завтрак

29.92	26.54	8.92	396	<b>.50/50</b>	<b>Гуляш из говядины</b>
					<b>Каша гречневая</b>
8.46	14.61	41.38	333	<b>.150</b>	<b>рассыпчатая</b>
0.69	0	0.15	4	<b>.025</b>	<b>Огурцы соленые</b>
0.2	0	15	58	<b>.200/15</b>	<b>Чай с сахаром</b>
2.74	0.28	17.52	84	<b>.030</b>	<b>Хлеб</b>
0.6	0	14.73	57	<b>.100</b>	<b>Яблоки</b>
43	41	98	932		

Руководитель		Калдыркаева Г.В.
Зав. производством		Мешкова Г.Н.
Калькулятор		Страшко С.А.