

**Меню**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл.

13.35	7.35	16.2	188	.50/100	<b>Жаркое по-домашнему из говядины</b>
0.2	0	15	58	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>
2.74	0.28	17.52	84	.030	<b>Хлеб</b>
3	3	11	80	.100	<b>Йогурт фруктовый</b>
1.14	1.31	30.91	143	.040	<b>Вафли</b>
20	12	91	553		

Завтрак 5-11кл.


13.35	7.35	16.2	188	.50/100	<b>Жаркое по-домашнему из говядины</b>
2.74	0.28	17.52	84	.050	<b>Хлеб</b>
1.14	1.31	30.91	143	.040	<b>Вафли</b>
17	9	65	415		

Завтрак 5-11кл.

1.6	1.65	17.36	86	.200	<b>Чай с молоком концентриров.</b>
2	2	17	86		

Завтрак

13.35	7.35	16.2	188	.50/100	<b>Жаркое по-домашнему из говядины</b>
1.6	1.65	17.36	86	.200	<b>Чай с молоком концентриров.</b>
2.74	0.28	17.52	84	.050	<b>Хлеб</b>
1.69	1.98	46.38	214	.060	<b>Вафли</b>
19	11	97	572		

Руководитель  Калдыркаева Г.В.  
 Зав.производством  Мешкова Г.Н.  
 Калькулятор  Страшко С.А.

