

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак 1-4кл. (Федеральный бюджет)

0.69	4.19	4.35	56	.060	Свекла вареная
9.54	3.69	0.23	72	.050	Куры отварные
3.61	12.78	33.28	267	.150	Рис отварной
1.3	2.4	4.2	44	.050	Соус томатный
4.9	5	32.5	190	.200	Какао с молоком концентрик.
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
0	0	0.46	83	.150	Груша
23	28	93	796		

Завтрак 5-11кл. (Областной бюджет)

0.69	4.19	4.35	56	.060	Свекла вареная
9.54	3.69	0.23	72	.050	Куры отварные
3.61	12.78	33.28	267	.150	Рис отварной
1.3	2.4	4.2	44	.030	Соус томатный
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
0	0	0.3	55	.100	Груша
18	23	60	578		

Завтрак 5-11кл. (Районный бюджет)

0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
0	0	15	58		

Завтрак (Внебюджет)

0.69	4.19	4.35	56	.060	Свекла вареная
9.54	3.69	0.23	72	.050	Куры отварные
3.61	12.78	33.28	267	.150	Рис отварной
1.3	2.4	4.2	44	.030	Соус томатный
2.74	0.28	17.52	84	.030	Хлеб
0	0	0.3	55	.150	Груша
0.2	0	15	58	.200/15	Чай с сахаром
18	23	75	636		

Руководитель _____ Калдыркаева Г.В.
 Зав.производством _____ Мешкова Г.Н.
 Калькулятор _____ Страшко С.А.

